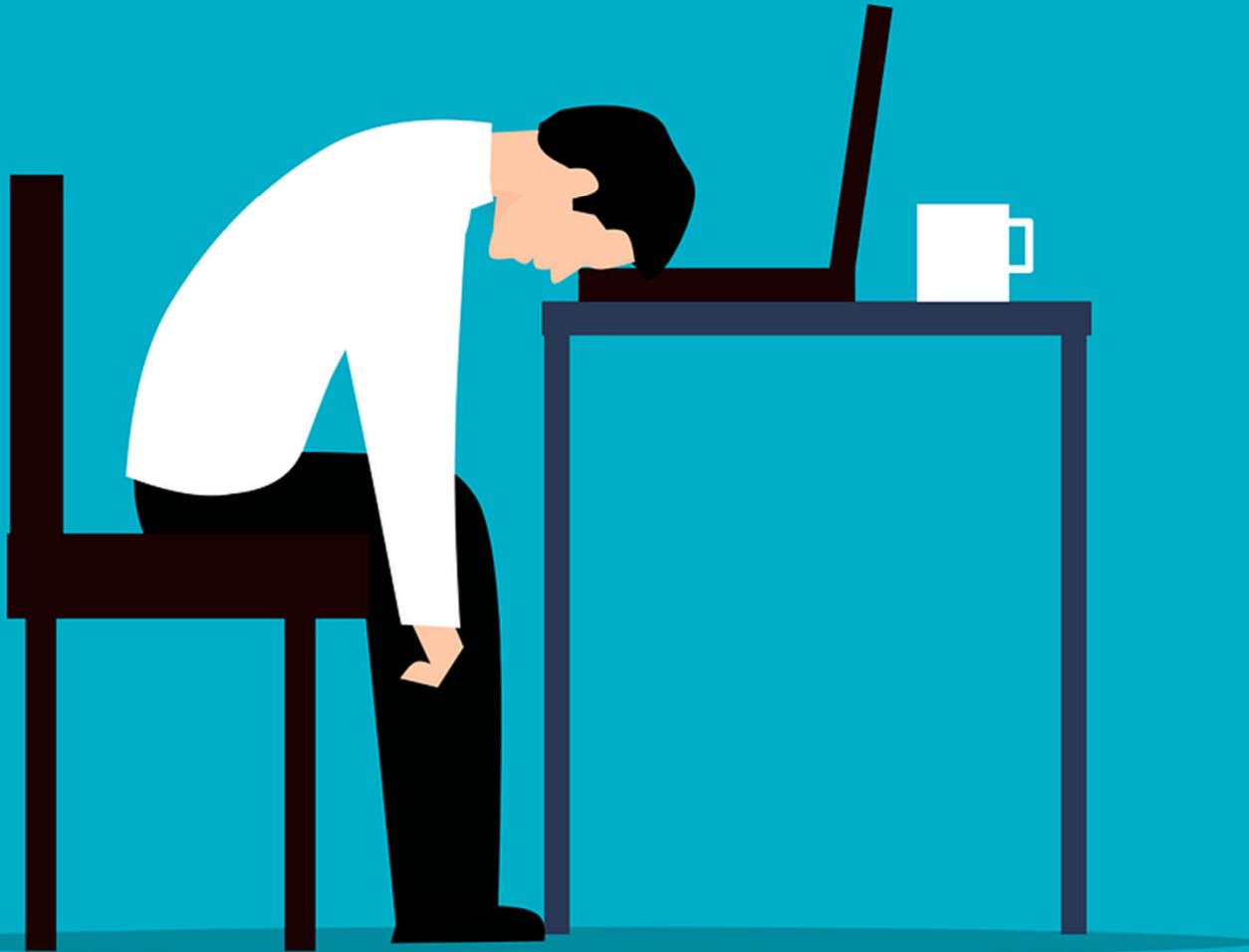


Macht Bildschirmarbeit krank?



# Nein!

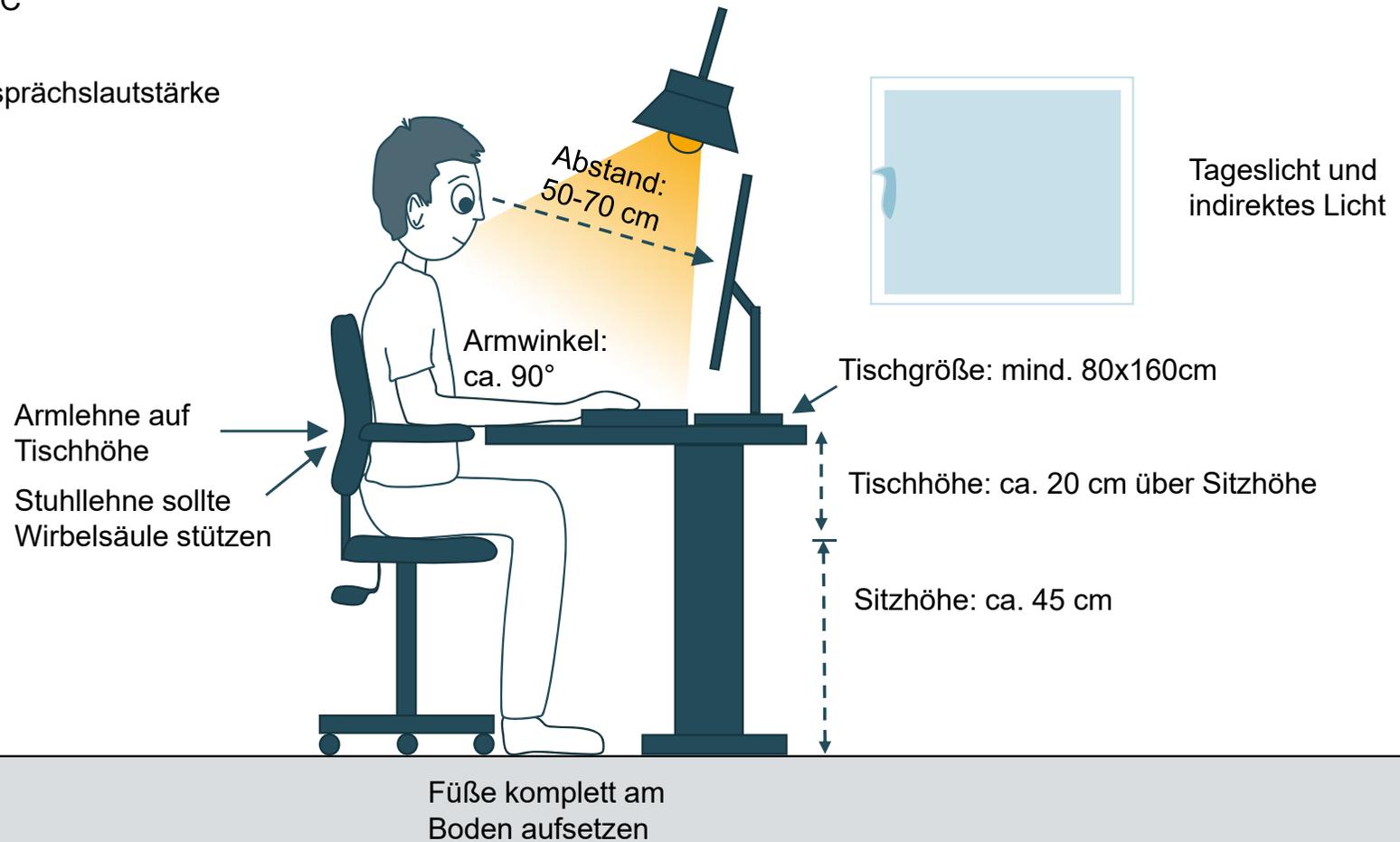
Bildschirmarbeit  
macht nicht krank,  
nur der falsche  
Umgang damit!

# Bildschirmarbeit ist Einstellungssache

Raumtemperatur: 20-22°C

Luftfeuchtigkeit: 40-60%

Lärmpegel: Normale Gesprächslautstärke



Sorgen Sie für Bewegung!

Gehen Sie

- zum Drucker
- zum Fax
- die Post selbst holen.