

Macht Bildschirmarbeit krank?



Nein!

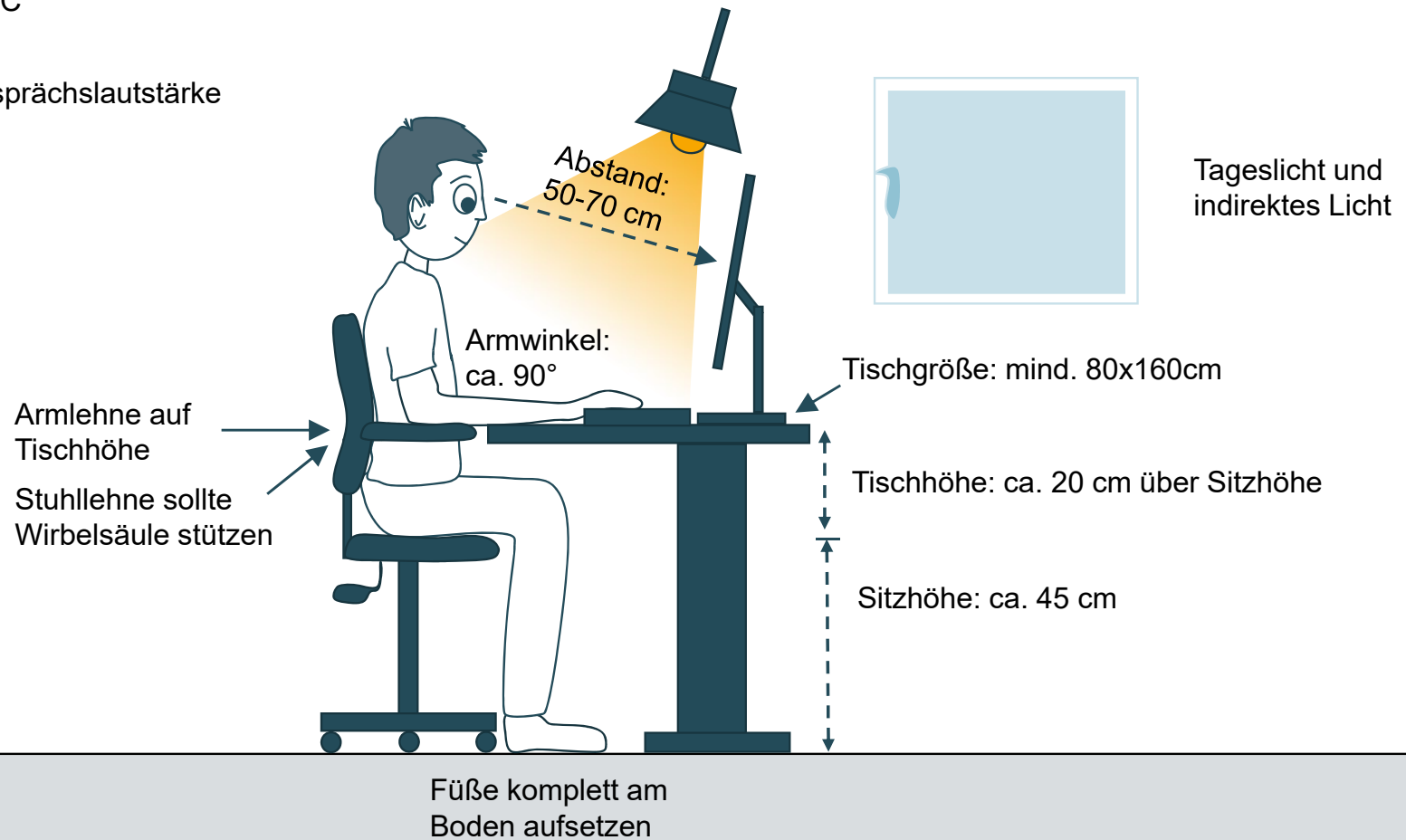
Bildschirmarbeit
macht nicht krank,
nur der falsche
Umgang damit!

Bildschirmarbeit ist Einstellungssache

Raumtemperatur: 20-22°C

Luftfeuchtigkeit: 40-60%

Lärmpegel: Normale Gesprächslautstärke



Sorgen Sie für Bewegung!

Gehen Sie

- zum Drucker
- zum Fax
- die Post selbst holen.

